Les livres du bio...

L'économie humaine, mode d'emploi 1

Par Jérôme Henry

À travers son implication dans le développement de l'épargne solidaire au Crédit Coopératif, Jérôme Henry, est en contact quotidien avec les acteurs de « l'économie humaine ». Cette économie émergeante repose sur trois piliers fondamentaux : une économie protectrice de l'Homme et de la planète, une économie de la connaissance et une économie relocalisée et relocalisante. La valeur du partage lui sert de moteur. Au travers de portraits d'initiatives exemplaires, chaque aspect de l'économie humaine est exploré en identifiant de nouveaux leviers possibles pour accélérer son développement. Comment développer l'agriculture bio, le recyclage, la réparation et la micro-location, l'éco-construction, l'entreprenariat, les circuits courts... tout en dynamisant les villes et villages ? Fiscalité, création de fonds, coopératives de salariés, développement des métiers et formations, réseaux sociaux, apprentissage et, bien sûr, finance solidaire... Jérôme Henry propose ici un vivier d'idées concrètes, réalistes et astucieuses, qui ouvrent l'esprit et redonnent de l'optimisme.

14 x 22 cm, 180 p., 18 euros, Éditions Eyrolles

Habitat passif et basse consommation

Par Philippe Lequenne et Vincent Rigassi

Vous avez aimé notre hors-série sur le passif et souhaitez aller plus loin ? Cet ouvrage décrit les principes d'une construction passive et en détaille les aspects clés : les menuiseries et vitrages, les VMC double-flux et les énergies renouvelables. Au travers d'un chapitre sur l'énergie grise, les auteurs encouragent également l'usage d'éco-matériaux. La deuxième partie est consacrée à l'étude de différents cas en neuf et en rénovation avec un comparatif des systèmes mis en œuvre, des coûts et des performances obtenues. Un livre complet et accessible à tous.

20 x 26 cm, 220 p., 35 euros, Éditions Terre Vivante

Le filtre planté de roseaux

Par André Paulus

Sujet d'actualité s'il en est, ce livre explique en détail le principe du traitement des eaux usées par filtres plantés pour les installations individuelles, mais également pour l'assainissement collectif à destination des moyennes et petites collectivités. Réglementation, dimensionnement, fonctionnement, entretien, coûts, rien n'est oublié, jusqu'au traitement des boues d'épuration également possible par filtres plantés. Un livre très pointu qui fait le tour complet de la problématique et devrait contribuer au développement de ces systèmes de traitement autonomes, esthétiques et propres.

19 x 24 cm, 235 p., 30 euros, Édition du Rouergue

Construire son habitat en paille selon la technique du GREB

Par Vincent Brossamain et Jean-Baptiste Thévard

La technique du GREB consiste à insérer des bottes de paille dans une double ossature formant un tunnel et à les enfermer dans une enveloppe de mortier allégé et coulé servant de protection et de contreventement à la structure entière. Tous ces éléments sont reliés par des brides et liaisons métalliques. Depuis 2002, date de la création de l'association Approche-Paille, les retours d'expérience se sont multipliés (plus de 150 bâtiments en France) et justifiaient une mise à jour de ce précieux guide, véritable sésame de l'éco-construction en paille. Matériels, choix des matériaux, soubassements, fabrication de l'ossature, installation de la paille et coulage du mortier, pose des huisseries, réalisation de la toiture et des finitions..., le mode d'emploi éclaire sur tous les aspects techniques du chantier et crédibilise une filière en pleine expansion.

21 x 24 cm, 160 p., 26 euros, Éditions A Contrevent

RT2012 et RT Existant, Réglementation thermique et efficacité énergétique

Par Dimitri Molle et Pierre-Manuel Patry

Comprendre le pourquoi de la réglementation thermique 2012 et ses implications techniques devient un impératif. Ce guide fait le tour des requis et présente les différentes solutions techniques à mettre en œuvre de la conception à l'équipement. Un chapitre est ensuite consacré à la rénovation thermique avec la RT existant. Un ouvrage simple et complet.

11,5 x 15 cm, 180 p., 9 euros, Eyrolles

L'équitation naturelle

Par Olivier Rabouan

L'équitation aussi évolue vers le naturel ! C'est ce que défend Olivier Rabouan depuis 15 ans sous le nom d'équitation naturelle, basée sur la confiance, le respect et la détente. Savoir observer son cheval, le comprendre, jouer avec lui, partager sa liberté permet de tisser progressivement des liens de confiance mutuelle qui vont participer à son épanouissement... comme à celui de son ami-cavalier.

19 x 26 cm, 158 p., 24,90 euros, Ulmer

L'économie humaine, mode d'emploi
Habitat passif et basse consommation
LE FILTRE PLANTÉ DE ROSEAUX
CONSTRUIRE SON HABITATION EN PAILLE
RT 2012 et RT Existant
Réglementation thermique et efficacité énergétique
L'ÉQUITATION NATURELLE